



**CALIDAD & CALIDEZ**

Una Revista del Grupo San Roque

Nº 08 - Octubre 2018



## En busca de la certificación del

*Instituto Técnico para la Acreditación de  
Establecimientos de Salud*



Medicina con calidad y calidez



sanroque.com.py



lacosta.com.py



santajulia.com.py



husl.com.py

# Índice

<b>A</b>	<b>ACREDITACIÓN - GSR</b>	<b>04</b>
	Ambiciosa meta para los sanatorios del Grupo San Roque	
<b>G</b>	<b>GERENCIA - SSR</b>	<b>06</b>
	Nuevo gerente en el San Roque: mayor calidez y mejor tecnología	
<b>C</b>	<b>CHEQUEOS MÉDICOS - CMSJ</b>	<b>08</b>
	Centro Médico Santa Julia ofrece chequeos personalizados	
<b>C</b>	<b>CIRUGÍA - HUSL</b>	<b>12</b>
	Nueva y beneficiosa técnica para cirugías de pared abdominal	
<b>C</b>	<b>CALIDAD EN SERVICIO - LA COSTA</b>	<b>14</b>
	La esterilización correcta de instrumentales salva vidas	
<b>C</b>	<b>CURSO PARA PADRES - LA COSTA</b>	<b>16</b>
	Curso prenatal: Información y vínculo emocional desde antes del nacimiento	
<b>R</b>	<b>RESPONSABILIDAD SOCIAL</b>	<b>19</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• El Grupo San Roque agasajó a niños en su día en el Barrio San Juan - GSR</li><li>• Festejos vividos en el día del niño - La Costa</li><li>• En el día del niño atención pediátrica totalmente gratuita - HUSL</li></ul>	
<b>E</b>	<b>ELLOS NOS CUENTAN</b>	<b>24</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paciente de La Costa - Luchar y ser fuertes para salir adelante</li><li>• Colaborador de La Costa - Valor y compromiso por la seguridad de todos</li></ul>	



Medicina con calidad y calidez

**Dirección: Artigas 1500 esq.  
Concepción Leyes de Chávez  
Tel: 217.1000**

*Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria*

*Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro*

*Equipo de Calidad - Joint Commission International*



**Dirección editorial, Diseño y Comercialización:**  
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250  
**Notas periodísticas y corrección:**  
Lic. Flavia Borja

Octubre, 2018 - Año 02 - Nº 08

El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.

## ¡Comenzó la cuenta regresiva!

Al estrenarme en este espacio, aprovecho la oportunidad para extender un cordial saludo a todos nuestros colaboradores, pacientes, médicos y público en general. Es una gran satisfacción para mí poder iniciar este vínculo de comunicación a través del editorial.

El título escogido nos sugiere el inicio de algo que, con total convicción, creemos que marcará un antes y un después en lo que a la atención sanatorial se refiere. Y es que en este mes de septiembre tendremos la visita de los evaluadores del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES) para comenzar oficialmente las etapas de Autoevaluación y Alistamiento de los Sanatorios San Roque, La Costa y Santa Julia, que forman parte del proceso de Acreditación según los estándares de calidad y seguridad en la prestación de servicios sanatoriales de dicha entidad.

Resulta curioso que estas etapas tengan una duración aproximada de nueve meses, coincidiendo con el tiempo de gestación del ser humano, pero bien vale esta analogía para ilustrar lo que para nosotros supone el nacimiento de una nueva cultura de calidad y seguridad que queremos experimentar, vivir y compartir en nuestros sanatorios; una visión que tiene como centro al paciente.

Por eso, con el entusiasmo que nos invade, quisiera celebrar este momento con ustedes y animarlos a acompañarnos en este proyecto para juntos forjar más y mejores servicios con calidad y calidez. Sus comentarios, sugerencias y opiniones serán muy importantes para nosotros.

En el Grupo San Roque no descansamos, cuando de mejorar e innovar se trata, y desafíos como éstos nos motivan a comprometer todas nuestras fuerzas para superarnos y alcanzar nuestros objetivos. Eso está en nuestro ADN.

**Cordialmente,**

**Juan Carlos Fernández**  
Director Ejecutivo del Grupo San Roque





La leche  
que más  
te gusta

Ahora también  
**EN POLVO**



Tan rica  
como la  
de siempre



Seguinos en



# Ambiciosa meta para los sanatorios del Grupo San Roque



**Dr. Raúl Doria**  
Director Ejecutivo del Grupo San Roque.

***En su búsqueda de la excelencia, el Grupo San Roque pretende que los tres sanatorios de Asunción: San Roque, La Costa y Santa Julia obtengan la acreditación del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES), un organismo internacional sin fines de lucro que evalúa con parámetros muy exigentes todas las áreas de las instituciones que pretenden su aval.***

El Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES), es una institución avalada por ISQua, la instancia que a nivel mundial evalúa y acredita a los organismos encargados de revisar los estándares superiores de calidad de establecimientos de salud. El proceso de acreditación de los sanatorios del Grupo San Roque ya comenzó y para ello fueron conformados equipos multidisciplinarios en cada uno de los hospitales.



*Medicina con calidad y calidez*

Estos líderes coordinarán todas las acciones necesarias para lograr este nuevo objetivo.

***“Existe mucho entusiasmo en el plano gerencial y también por parte de los colaboradores, porque todos están conscientes de que esto va a mejorar la calidad de nuestros servicios y de atención a nuestros pacientes, que son quienes más se van a beneficiar de todo este proceso”***, afirma el Dr. Raúl Doria, Director Ejecutivo del Grupo San Roque.

Inicialmente son diez meses de evaluación intensa, tras los cuales los especialistas del ITAES determinan si los sanatorios están listos para una auditoría profunda por parte de un equipo multidisciplinario del Instituto.

**La evaluación es completa y exigente, revisando todas y cada una de las áreas:**

- Medicina.
- Enfermería.
- Administración.
- Infraestructura.
- Servicios generales, etc.

Si fuesen detectados problemas significativos en cualquiera de las áreas, el sanatorio no podrá pasar a la siguiente fase sin antes realizar los ajustes y correcciones necesarias

para poder avanzar. Todo esto se hará bajo la supervisión de un miembro del Itaes que visitará los sanatorios una vez por mes, lo que implica que si existen obstáculos, estos deberán ser corregidos en el plazo de un mes.

La siguiente fase se da en un periodo de tres años de mantenimiento, durante los cuales los sanatorios deberán compartir todos los indicadores y datos con los demás hospitales de la región. Este método permitirá comparar la situación de los sanatorios del Grupo San Roque con la de otros centros asistenciales de referencia. Además también será posible revisar la situación entre los tres sanatorios del propio grupo.

La acreditación del Itaes es muy similar a la de la Joint Commission International (JCI) en cuanto a la evaluación de los procesos de calidad, sin

embargo existen diferencias entre las mismas que hacen que el Itaes sea el organismo más adecuado para realizar la evaluación de los tres sanatorios al mismo tiempo, mientras que la JCI es mejor y más efectivo para evaluar posteriormente a La Costa como centro de medicina de alta complejidad.

La búsqueda de la acreditación Itaes para los tres sanatorios es una meta muy ambiciosa que conllevará un trabajo profundo, un cambio de cultura en cada uno de los sanatorios. El objetivo es llegar con éxito a la meta para luego emprender el camino hacia la acreditación JCI para La Costa.



*“Estoy muy confiado que los tres sanatorios van a obtener la acreditación del Itaes y en ese caso, serán los tres primeros sanatorios del sector público y privado de Paraguay que obtendrán este tipo de acreditación, demostrando nuestra firmeza en todos nuestros procesos de calidad que hemos emprendido desde que estamos a cargo de esta institución”, señala el Director Ejecutivo.*



# Nuevo gerente en el San Roque: mayor calidez y mejor tecnología



**Alberto Barrail**  
Gerente General del sanatorio San Roque



---

*La incorporación del señor Alberto Barrail como Gerente General del sanatorio San Roque se concretó hace un par de meses, en un periodo de ajustes que servirá para seguir el camino de compromiso con el servicio de excelencia que brindan los sanatorios del Grupo San Roque. El nuevo gerente, comenta los desafíos que le esperan y lo satisfecho que está por el excelente equipo humano que encontró.*

---

Con varios años de experiencia en el campo administrativo, Alberto Barrail llega al sanatorio San Roque a reforzar el aliento de innovación, pero resguardando la esencia de calidad y calidez que siempre caracterizó los servicios del Sanatorio. "El primer gran desafío es continuar con el trabajo del San Roque, llevando el rumbo que ya tiene apuntado el grupo, que es el de brindar calidad y excelencia en la salud. Eso de por sí es un desafío muy grande, para el cual se requiere un gran trabajo en equipo, donde cada eslabón debe estar alineado para que no haya inconveniente alguno y el servicio final sea realmente el que el paciente se merece", señala el nuevo Gerente General.

El señor Barrail proviene del sector privado, donde ha adquirido toda la experiencia necesaria para estar hoy al frente del San Roque. Considera, que más allá de la infraestructura y la tecnología

-que deben estar siempre a la vanguardia- la clave es potenciar los recursos humanos. En ese sentido destaca el gran trabajo que realizan todos y cada uno de los miembros de la familia del San Roque. "Hoy que los conozco un poco más puedo asegurar que son ellos los verdaderos maestros que hacen posible que el sanatorio esté donde está", asegura.

Destaca además la gran trayectoria de los médicos que forman parte de los distintos servicios del sanatorio. Nos cuenta que para acompañar su altísima capacidad de trabajo, se prevén inversiones importantes, sobre todo en el área quirúrgica. Esto permitirá que los médicos tengan cada vez más herramientas tecnológicas de las cuales valerse para diagnósticos cada vez más precisos y tratamientos más eficientes.

Trabajar por la calidad de vida de todos los pacientes, con los mejores médicos, enfermeros y auxiliares administrativos, relacionados entre sí en una cadena que no debe romperse para lograr la excelencia es el motor que impulsa al nuevo Gerente General, que además manifiesta una gran satisfacción personal y profesional de estar al frente de uno de los sanatorios que forma parte del servicio de salud privado más grande del país.

Señala que pretende profundizar aún más el sentido de la atención humanizada y acogedora. Indicó que sus puertas siempre estarán abiertas a los colaboradores y pacientes cuando sea necesaria su intervención. El diálogo será el camino que marque el trabajo diario, porque la única forma de lograr los objetivos es resolviendo las dificultades que se presentan en el día a día con mucha serenidad.

---

***Una vez más, el San Roque queda en manos de personas innovadoras, responsables y con gran sentido de servicio, lo cual no puede ser menos en un área tan sensible como el de la salud.***

---

**HABILITADO**

Con mucha satisfacción anunciamos la habilitación del **Nuevo CENTRO MÉDICO LA COSTA DEL ESTE.**

**EXCELENCIA MÉDICA**

Nos guía la visión de ser líderes en la cobertura y prestación de servicios de salud en el departamento de Alto Paraná, con el fin de brindar a nuestros pacientes atención médica de excelencia, ejercida por profesionales de alto nivel, en un marco de calidez humana.

**TECNOLOGÍA**

El nuevo centro de alta accesibilidad cuenta con una dotación tecnológica y diagnóstica adaptada a las necesidades asistenciales de la población de influencia.

Servicios de atención ambulatoria en:  
**Consultorios Médicos • Análisis de Laboratorio  
Estudios de Imágenes • Resonancia Magnética  
Estudios de Diagnósticos** especializados en:  
**Cardiología • Neumología • Ginecoobstetricia,**  
entre otros.

**CALL CENTER**  
**(061) 597-6000**

**Shopping Plaza Jesuítica,**  
**Km 8 Monday, Ruta 7**  
Ciudad del Este, Paraguay

**Centro Médico**  
**La Costa**  
*del Este*

# Centro Médico Santa Julia ofrece chequeos personalizados



***La prevención es un factor clave en la salud de todas las personas, por eso el Centro Médico Santa Julia ofrece desde este segundo semestre un nuevo servicio denominado "Chequeo Médico Preventivo". Se trata de un chequeo personalizado predeterminado, según las necesidades de la persona o la empresa.***

El chequeo médico regular beneficia al paciente y también al médico de manera muy amplia, pero lo más importante que permite es la prevención a través de la educación del paciente y la detección precoz de enfermedades, que muchas veces cursan de manera silenciosa, explica el Dr. Fabián Vargas Jacquet, especialista en Medicina del Trabajo, Salud Ocupacional y Auditoría en Salud, quien se desempeña como coordinador del departamento de Chequeos del Centro Médico Santa Julia y La Costa.

El Dr. Vargas Jacquet destaca además que los chequeos periódicos permiten encontrar factores de riesgo o comorbilidades en cada paciente, ayudan a construir diagnósticos no conocidos y a identificar patologías que aún están en fase primaria de desarrollo, con lo cual es posible erradicar las mismas antes de su presentación sintomática o crónica. A través del chequeo preventivo es posible direccionar a los pacientes hacia el seguimiento especializado de manera temprana, agrega el especialista.



**Dr. Fabián Vargas Jacquet**  
Especialista en Medicina del Trabajo

Pensando en la prevención como un factor trasversal de la salud de los pacientes, el Centro Médico Santa Julia lanzó el servicio Chequeo Médico Preventivo, que ofrece tres modalidades que incluyen distintos estudios y análisis según el objetivo de cada chequeo.

## Los tipos de chequeos son

### Chequeo Médico Estándar



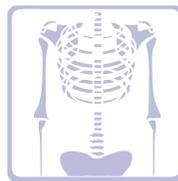
1. Evaluación por clínico del staff
2. Laboratorio
  - Hemograma completo
  - Tipificación sanguínea
  - Glicemia
  - Colesterol total
  - Triglicéridos
  - Ácido úrico
  - VDRL
  - HIV Elisa
  - Examen de orina simple
  - Examen de heces (v y p)
3. Radiografía de tórax
4. Electrocardiograma
5. Examen de papanicolau (mujeres)
6. Otros estudios según rango etario/sexo.



### Chequeo Médico Plus+



1. Evaluación por clínico del staff
2. Laboratorio
  - Hemograma completo
  - Tipificación sanguínea
  - Glicemia
  - Urea
  - Creatinina
  - Perfil lipídico
  - Perfil hepático
  - Perfil tiroideo
  - Acido úrico
  - VDRL
  - HIV Elisa
  - HCG Cualitativo (mujeres)
  - Examen de orina simple
  - Examen de heces parasitológico
3. Radiografía de tórax
4. Electrocardiograma
5. Evaluación ginecológica de rutina + examen de papanicolau (mujeres)
6. Otros estudios según rango etario/sexo.



### Chequeo Médico Laboral



- Decreto ley nº 14390/92
- Admisional: examen médico de ingreso y para el i.P.S.
- Periódico: examen médico anual.
1. Evaluación por médico laboralista
    - Examen admisional / examen periódico
    - Clasificación al pcte. S/riesgo laboral
    - Aptitud laboral (Apto Médico)
    - Test de coordinación muscular
  2. Laboratorio (decreto ley nº 14390/92)
    - Hemograma completo
    - Tipificación sanguínea
    - Glicemia + urea + creatinina
    - Perfil lipídico + hepático
    - Acido úrico + vdrl + hiv elisa
    - Inmunofluorescencia para mal de chagas.
    - Hcg cualitativo (mujeres)
    - Examen de orina simple
    - Examen de heces parasitológico
  3. Radiografía de tórax
  4. Electrocardiograma
  5. Test psicológico elemental
  6. Evaluación ginecológica de rutina + examen de papanicolau (mujeres)
  7. Audiometría
  8. Otros



## Clasificación de pacientes por edad:

18-39 años

### CHEQUEO ESTÁNDAR / PLUS+ / LABORAL

40-49 años

### CHEQUEO ESTÁNDAR / PLUS+ / LABORAL

- Control Cardiovascular: ecocardiografía + ergometría
- Determinaciones Laboratoriales: PAS
- Ginecológicos: mamografía + examen mamario
- Oftalmología: evaluación oftalmológica
- Urología: evaluación urológica

50 años

### CHEQUEO ESTÁNDAR / PLUS+ / LABORAL

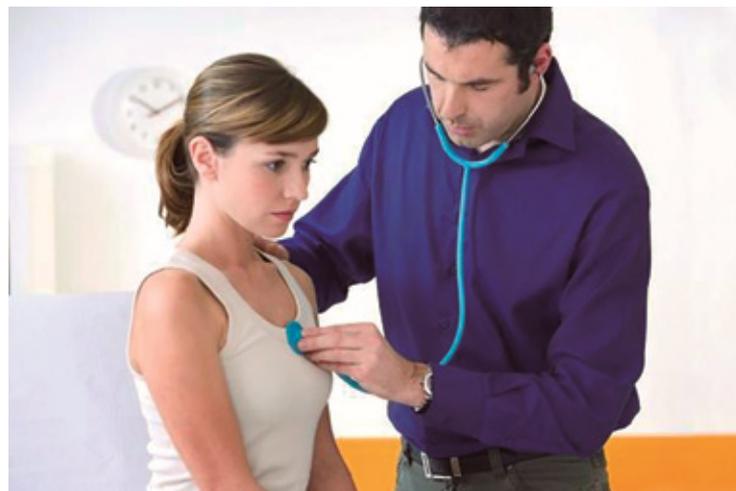
- Control Cardiovascular: ecocardiografía + ergometría
- Determinaciones: PAS + marcadores tumorales
- Ginecológicos: mamografía + ecografía mamaria
- Oftalmología: evaluación oftalmológica
- Urología: evaluación urológica
- Coloproctología: evaluación coloproctológica



## Staff Multidisciplinario



- Médicos clínicos medicina interna
- Médicos del trabajo salud ocupacional
- Oftalmólogos
- Nutricionistas
- Cardiólogos
- Endocrinólogos
- Traumatólogos
- Fisioterapeutas
- Otorrinolaringólogos
- Gastroenterólogos
- Neurólogos
- Ginecólogos
- Alergistas
- Infectólogos
- Audiometría



 (021) 236 5000

 [info@santajulia.com.py](mailto:info@santajulia.com.py)

 Avda. Brasilia 1182 y Tte. Nicasio Insaurralde / Asunción, Paraguay

 [www.santajulia.com.py](http://www.santajulia.com.py)

Para mayor información al:

(021) 217 1659

Recepción - Planta Baja

[chequeos@santajulia.com.py](mailto:chequeos@santajulia.com.py)



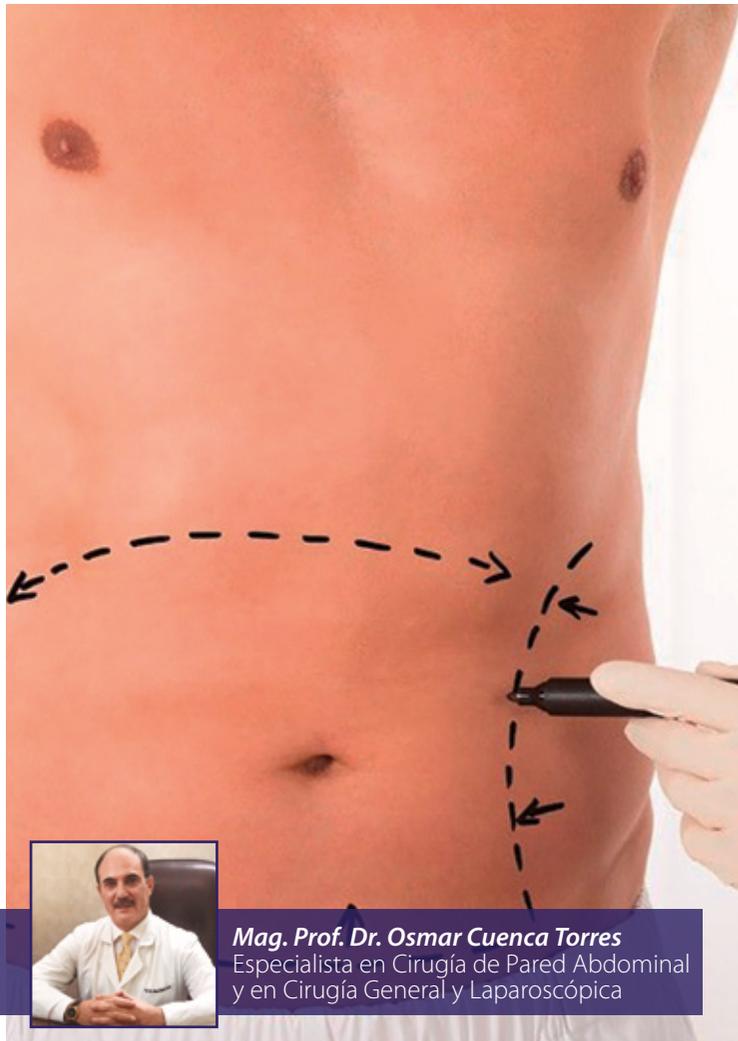
# XUMER<sup>®</sup>

etoricoxib 60/90/120 mg

**POTENCIA  
QUE ALIVIA**



# Nueva y beneficiosa técnica para cirugías de pared abdominal



***El Hospital Universitario San Lorenzo es el primer centro asistencial de salud del sector privado, donde se utiliza la toxina botulínica para cirugías de pared abdominal. De esta manera el HUSL marca un hito en la innovación y el compromiso con los pacientes al aplicar métodos que permiten una mejor y más rápida recuperación.***

El novedoso procedimiento consiste en la utilización de la toxina botulínica de la cepa A, en las cirugías de hernias y eventraciones (hernia producida por cicatrización incorrecta de heridas) complejas y de gran tamaño. La toxina botulínica es una neurotoxina aislada y purificada de la bacteria *Clostridium botulinum*, y tiene diferentes aplicaciones en la medicina desde hace más de treinta años. Hace aproximadamente diez años, la toxina comenzó a ser utilizada también en cirugías de pared abdominal con muy buenos resultados. "La utilización de este procedimiento, manejado por un equipo capacitado y multidisciplinario, consigue resolver casos difíciles con resultados óptimos y devuelve la calidad de vida a los pacientes", señala el Dr. Osmar Cuenca Torres, especialista en Cirugía de Pared Abdominal y en Cirugía General y Laparoscópica.

Fue el Dr. Cuenca Torres quien lideró la utilización de esta toxina en la preparación de un paciente de 40 años, quien tras ser diagnosticado con una hernia incisional planeada grande, debía operarse. El paciente tenía el antecedente de un traumatismo abdominal cerrado que

fue cicatrizado incorrectamente, quedando un defecto trasverso de pared abdominal de 18 cm de diámetro. Luego de tres semanas de preparación con la toxina, se comprobó el efecto relajante de la misma, mediante la clínica y tomografía computarizada, que reveló una disminución de 3 cm del defecto. Un mes después de iniciado el tratamiento, el paciente fue llevado a cirugía, la que cursó sin ningún tipo de inconvenientes, explica el médico.

***“Hemos realizado por primera vez en el país la aplicación de toxina botulínica en una cirugía de reparación de pared abdominal en una institución privada, en este caso en el Hospital Universitario San Lorenzo del Grupo San Roque”,*** afirma el médico, quien cuenta con una larga trayectoria y se capacitó para este tipo de procedimientos en la Asociación Mexicana de Hernias, avalado por la Universidad de Monterrey de México.

## BENEFICIOS EN PROCEDIMIENTOS DE HERNIAS COMPLEJAS Y GRANDES

- La toxina produce una parálisis flácida de los músculos laterales de la pared abdominal anterior del abdomen, lo que contribuye a disminuir el tamaño del defecto.
- Permite el cierre de la pared abdominal sin tensión.
- Facilita la técnica del cirujano a la hora del procedimiento.
- Brinda al paciente un post operatorio más confortable, con movilización y alta precoz.

En el caso del paciente operado en el Hospital Universitario San Lorenzo, este pudo salir de alta a las 72 horas, con mínimo dolor y no presentó complicaciones de ningún tipo. Además, lo más importante, fue que a los 15 días pudo retomar sus actividades laborales, explica el especialista, quien agrega que el costo del medicamento es ampliamente compensado en relación a los beneficios que se producen para el paciente antes, durante y después de la cirugía.

Además, señala el médico, en general la administración de toxina botulínica es muy simple y casi libre de efectos adversos, sólo en el 1.6% de los casos se puede observar algún efecto colateral. Por otra parte, es recomendable no aplicar esta toxina en gestantes ni en pacientes alérgicos al huevo, o que estén tomando un tipo de antibiótico de la familia de los Aminoglucosidos, explica el Dr. Cuenca Torres.

El tratamiento practicado al paciente fue exitoso. De esta manera el plantel médico y todos los colaboradores del HUSL renuevan su compromiso de seguir apostando por la innovación, como el camino para mejorar de la mejor manera y lo más pronto posible, la salud de nuestros pacientes.



# El proceso correcto de esterilización salva vidas



*En La Costa se cuida todo el proceso de atención médica para proteger la vida de los pacientes. Por eso la esterilización de todos los dispositivos y herramientas utilizadas por médicos y enfermeras, se realiza de manera minuciosa y correcta durante todos los turnos, mediante un equipo de profesionales altamente capacitados para esa labor.*



**Lic. María Toledo**  
Coordinadora del Área  
de Esterilización de La Costa

La esterilización se aplica a todas las áreas del sanatorio donde son utilizados dispositivos médicos para realizar procedimientos invasivos, críticos o semi-críticos en el paciente. Consiste en eliminar microorganismos patógenos y no patógenos a través de la descontaminación, verificación del instrumental, armado, empaque e introducción de los dispositivos médicos dentro de los equipos esterilizadores de alta o baja temperatura con monitoreo continuo, señala la Licenciada María Toledo, Coordinadora del Área de Esterilización de La Costa.

Esterilizar ayuda a prevenir o disminuir infecciones intrahospitalarias durante los procesos quirúrgicos, curaciones o procedimientos invasivos durante la estadía del paciente en el sanatorio, brindando de esta forma seguridad y calidad. La Lic. Toledo explica que los peligros de no esterilizar correctamente los materiales quirúrgicos son numerosos, por ejemplo la posibilidad de contaminaciones cruzadas, infecciones intrahospitalarias, cirugías contaminadas, entre otras afecciones que podrían poner en riesgo la vida del paciente.



***“El trabajo de esterilización es parte de una estructura médica, de un proceso que persigue reducir los riesgos de infecciones nosocomiales y de sitio quirúrgico, cuyo impacto fundamental es la entrega de productos estériles”***, indica la Lic. Toledo, quien lleva varios años trabajando en el área y destaca los cambios continuos y positivos que se dan.

***Beneficios de una correcta esterilización:***

- ✓ Prevención de infecciones intrahospitalarias.
- ✓ Pronta recuperación post quirúrgica.
- ✓ Seguridad en los procedimientos invasivos y quirúrgicos.
- ✓ Reducción de costos.

Se realiza también el almacenamiento del material estéril en zonas adecuadas, alejadas del tránsito de personas, en condiciones físicas y ambientales que garantizan que el material mantendrá la esterilidad a través del tiempo y a lo largo de la vida útil.

La incorporación de nuevas técnicas e infraestructura permiten no solo la garantía para la salud de los pacientes, sino el crecimiento profesional y personal de quienes se desempeñan en el área, afirma la Lic. Toledo y agrega a propósito, que en la búsqueda de acreditación de la Joint Commission International fueron aplicadas medidas y prácticas basadas en estándares internacionales, adquiridas a través de la actualización y formación constante de los colaboradores.

En La Costa la esterilización se asegura mediante el control regular, la utilización de indicadores de calor en cada dispositivo médico, el uso de ampollas biológicas en cada proceso de esterilizado y el mantenimiento continuo de los equipos esterilizadores por la casa representante, como también por el ingeniero de electro medicina de La Costa.

El trabajo está a cargo de un equipo altamente capacitado. Los colaboradores cuentan con características especiales que los hacen idóneos para desarrollar labores sumamente críticas. Cuentan también con habilidades destacadas de comunicación, ya que dado el número de trabajadores, es fundamental que puedan trabajar en equipo, en distintos turnos, bajo distintas supervisiones. Los colaboradores están conscientes de la importancia de su labor y están enterados también de los riesgos inherentes a su trabajo, por lo cual lo realizan de la manera más segura posible para sí mismos y para los demás. El resultado del proceso es la seguridad del paciente, así como de todos los miembros del sanatorio.



***Equipos esterilizadores con los que contamos:***

- 2 autoclaves Baumer.
- 1 autoclave Tuttnauer.
- 1 equipo de Óxido de Etileno 3M de baja temperatura.

***De esta manera en La Costa se garantizan los cuidados necesarios para que todos los equipos y herramientas médicas que son utilizadas en la institución, sean seguras para la salud de los pacientes.***

# Curso prenatal: Información y vínculo emocional desde antes del nacimiento



**Lic. Marta Cabrera Coenes**  
Psicóloga y Obstetra,  
especialista en Maternidad



*Con el foco puesto en la familia saludable, La Costa ofrece un curso para padres que combina lo teórico y lo práctico, en un ambiente especialmente diseñado para quienes esperan la llegada de un bebé a sus vidas.*

Mantener la serenidad y la calma, respirando rítmica y naturalmente, acompañando la intensidad de las contracciones, genera mejores condiciones de nacimiento para las mujeres y para los bebés, pero para lograr todo esto es necesario tener la información y los conocimientos suficientes para que en el momento preciso todo marche como mejor sea posible. Por eso nació el curso "Preparación para el Nacimiento", para brindar a las gestantes y a sus parejas toda la información necesaria acerca del proceso de parto, afirma la Lic. Marta Cabrera Coenes, Psicóloga y Obstetra, especialista en Maternidad a cargo del curso.

**CURSOS  
DURANTE  
TODO  
EL AÑO**

PARA MAYOR INFORMACIÓN:

**021 201 835 | 0971 618 028**  
DE 14:00 A 19:00 HS.



Se trata de un curso teórico y práctico, coordinado por Mamá Gym – Nacimiento Saludable, un espacio de La Costa donde es promovida la Psicoprofilaxis Obstétrica. Este curso tiene una frecuencia de una vez por semana durante todo un mes, hasta alcanzar las doce horas en total. El objetivo fundamental es la enseñanza del proceso de trabajo de parto y del nacimiento, de modo que el conocimiento de lo que va a suceder durante ese día y esos momentos, le aporte a la gestante fuerza y seguridad. Este método se remonta ya al siglo pasado y tiene décadas de aplicación en otros países, cuenta la Lic. Cabrera Coenes.

El curso aporta comprensión del proceso del trabajo de parto fisiológico, sobre cuándo es necesario recurrir a un nacimiento quirúrgico (cesárea), detalles sobre la lactancia entre otros temas que generan confianza y expectativa positiva ante el nacimiento del bebé, señala la especialista.

El curso va dirigido a las gestantes idealmente desde el tercer trimestre, a sus parejas o a quienes la gestante considere importante para acompañarla el día del nacimiento y para los cuidados de su bebé. Según la Licenciada, lo que más valoran los asistentes es la información recibida, la seguridad que sienten ante el nacimiento, que con información correcta, deja de ser un evento desconocido y de temor. Al mismo tiempo, compartir la información de la clase de pre-parto con parejas gestantes genera un vínculo e integración de pares, donde comparten los mismos sentimientos, temores y anhelos, explica.



“Algunas parejas llegan al curso con la idea de que será un curso muy teórico y poco atractivo, especialmente se da este sentimiento de parte de los padres, quienes acuden la mayoría de las veces motivados por sus esposas, sin embargo al final del curso siempre se observan parejas satisfechas por los conocimientos nuevos y la riqueza de la vivencia con el grupo de pares. Una experiencia enriquecedora, de vínculo y crecimiento en la maternidad y la paternidad”, comenta.

#### El curso en etapas

- 1- Etapas del Trabajo de Parto:
  - Borramiento
  - Dilatación
  - Tránsito o pre-expulsión
  - Expulsión
  - El trabajo de Parto finaliza con la salida de la placenta o alumbramiento
- 2- Técnicas respiratorias y de relajación
- 3- Clase práctica para parejas
- 4- Cuidados especiales: recién nacido y lactancia materna

***El conocimiento sobre el proceso del nacimiento genera en las gestantes y su pareja confianza y seguridad, lo cual es de gran beneficio para el bebé. La serenidad materna y paterna es el gran pilar de protección para el bebé durante el trabajo de parto y parto. Cumpliéndose así el gran objetivo de la Psicoprofilaxis Obstétrica: la salud de la madre y el bebé, en primer lugar.***

# Descuentos Preferenciales para beneficiarios de Asismed



Medicamentos Nacionales con principio activo nacional y fabricado en el país

Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito

35%



Compras con tarjeta de crédito

30%



Medicamentos Importados, medicamentos controlados, medicamentos con principios activos importados

Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito

20%



Compras con tarjeta de crédito

15%



Otras Secciones (Perfumería, Cosméticos, Regalos, etc)

Compras en efectivo, con cheque y tarjeta de débito

20%



Compras con tarjeta de crédito

15%



**Horario de Atención:**

**Lunes a sábados:**  
6:30 a 23:00 hs.

**Domingo y feriados:**  
9:00 a 23:00 hs.



HASTA 40%  
con los servicios de crédito

 **delivery**  
Zona Asunción

 **288 7900**  
 **0976 288 790**

**virtual.asismed.com.py**  
**delivery@asismed.com.py**   
Servicio sin cargo para compras de Gs. 50.000 en adelante

**DRUGSTORE**  
**ASISMED**

# El Grupo San Roque agasajó a niños en su día en el Barrio San Juan



*Medicina con calidad y calidez*



**En el marco de los festejos por el día del niño, el Grupo San Roque agasajó a más de 1000 niños del barrio San Juan de Asunción.**

***Música, juegos, globos locos, payasos, caritas pintadas, regalos y el cariño de los colaboradores del grupo adornaron la mañana de alegría a los chicos.***



# Festejos vividos en el día del niño



Una serie de celebraciones fueron realizadas por el Día del Niño en La Costa, donde nuestros colaboradores una vez más pusieron espíritu de servicio y su cariño, para brindar momentos de alegría y entusiasmo a nuestros pequeños pacientes. Fueron días de mucha emoción, que también sirvieron para aprender, por ejemplo, que las vacunas son valiosas aliadas para luchar contra las enfermedades. Para los niños, el 16 de agosto todo transcurría rutinariamente hasta que de repente, sus héroes favoritos aparecieron limpiando las ventanas y luego hasta ingresaron a las salas para pasar un momento con ellos. Los superhéroes acompañados de Dogtor Toto y todos los personajes, recorrieron consultorios y salas de espera, repartiendo regalos y robando sonrisas por donde pasaban.

En La Costa entendemos la Responsabilidad Social como una forma más de servicio, pero que permite la interacción entre nuestros colaboradores y pacientes más allá del momento de trabajo o de la dificultad. Estas actividades nos llenan de alegría y satisfacción.





## Super Héroes limpian las ventanas de La Costa

Era un día normal en el sanatorio cuando de repente nuestros pequeños, con rostros sorprendidos miran hacia la ventana y...  
 "¡Mami, papi, miren! ¡El Capitán América! ¡El Hombre Araña! y ¡Batman!"  
 ¡Sí, eran ellos, sus héroes favoritos limpiando las ventanas de su habitación y saludándolos! No lo podían creer. Tenían frente a ellos a los máximos triunfadores del universo.

## El DOGtor y sus amigos visitan a los niños en La Costa

DOGtor Toto con sus divertidos amigos, visitaron a todos los niños y niñas de consultorios, internados y a los de sala de espera, repartiendo regalos y compartiendo un momento muy especial con ellos.  
 Agradecemos por el apoyo a las marcas Simond's y Huggies, y a todos nuestros colaboradores que trabajaron con mucho amor para el agasajo.

# En el día del niño atención pediátrica totalmente gratuita



*Como parte del festejo por el día del niño. El pasado sábado 18 de agosto, el Hospital Universitario San Lorenzo ofreció consultas y medicamentos totalmente gratis a todos los niños que visitaron el San Lorenzo Shopping.*





**Elite**  
PROFESSIONAL

MELHORAMENTOS



LA MERCANTIL DEL ESTE S.A.

Casa Central: Federación Rusa  
c/ San Rafael.  
Solicitar asesor 021 664-558/60  
int. 222 / 224 / 232.  
E-mail: [di@mercantildeleste.com.py](mailto:di@mercantildeleste.com.py)

*Instalamos en  
consultorios, hoteles,  
restaurantes, discotecas,  
empresas en general etc.*



# Luchar y ser fuertes para salir adelante



**Camila Jazmín Ramírez Ortíz**  
Paciente de La Costa

***Desde hace siete años una niña enfrenta a una enfermedad que le ha dado duras batallas. Con sus padres como sus pilares y el apoyo de profesionales comprometidos con la vida, ha podido salir adelante. Hoy quiere enviar un mensaje de fortaleza a todos aquellos que estén atravesando una situación similar.***

Camila Jazmín Ramírez Ortíz tiene doce años y desde hace siete ella y su familia, especialmente sus padres Antonia Ortíz y Félix Ramírez, vienen luchando contra la leucemia. La niña a través de sus padres cuenta con seguro del Instituto de Previsión Social, donde le ordenaron inicialmente Quimioterapia por goteo. Posteriormente la niña debió someterse a Radioterapia y, mediante el convenio de tercerización entre el Centro Oncológico La Costa con IPS, Camila llegó a nuestro servicio.

Tanto Camila como su madre Antonia recuerdan con mucho cariño a La Costa. “Super bien nos atendieron, si era por ella (Camila) quería quedarse en el Centro, con los doctores y las licenciadas también, que son personas muy amables”, señaló Antonia sobre los profesionales del Centro Oncológico La Costa, quienes están altamente capacitados para tratar con pacientes en estas circunstancias y además cuentan con tecnología de punta para brindar el mejor tratamiento. Antonia es el pilar de su hija, la que la acompaña a cada consulta, a cada sesión, cada día; y desde el diagnóstico hasta ahora siempre estuvo al lado de su niña y asegura que lo seguirá estando hasta que llegue la cura.

Señala que a veces Camila se cansa, pero hablando vuelven a reencausarse, porque tienen fe y esperanza de que tras la larga batalla contra “esta enfermedad traicionera”, lograrán salir de esto. Camila, una niña tímida que con solo doce años es toda una guerrera por la vida, también recuerda con afecto a los colaboradores del Centro Oncológico, donde resalta que siempre la trataron “demasiado bien”.

Antonia recuerda que la última vez que completaron el tratamiento, en el Centro le ofrecieron a Camila una fiesta sorpresa, entre médicos, enfermeras y todos los colaboradores del servicio de Oncología. “Nos hicieron un brindis por el fin de la radioterapia, le dieron su mención por terminar bien su tratamiento, le dieron regalos, mira que son unos amores allí y siempre se acuerdan de mi hija”, rememoró Antonia.

Actualmente Camila está en etapa de mantenimiento, con medicación ambulatoria. Debe concurrir cada semana a consultas de control periódico. "Nunca falté a una consulta", dice Antonia, que como su hija han recibido apoyo psicológico para hacer frente a una enfermedad así. Dice que la familia es el apoyo más importante que ha tenido.

Camila, por su parte sigue peleando, por eso quiere dejar un mensaje a las personas que están pasando por esta situación: "Todos nos vamos a curar, sean fuertes aunque estén mal, hay que luchar", dice.

En el Centro Oncológico seguiremos ofreciendo lo mejor de nosotros en términos de calidad y calidez, para todos los pacientes que sigan su tratamiento en nuestro servicio. Nuestros profesionales pondrán siempre todo su conocimiento y su entero compromiso para salvar vidas.



Advanced Partner  
Medical Imaging

**SIEMENS Healthineers**

Nuevo Tomógrafo **SOMATOM go.Now**  
Sanatorio Santa Julia

**Control Remoto**  
Permite manejar el equipo a distancia

**Tablet**  
Permite estar cerca del paciente en todo momento

**Baja Dosis de Radiación**  
Esencial para un cuidado óptimo del paciente.  
Ej: Pediatría, Ortopedia

**Cámara Incorporada**  
El bienestar del paciente es lo más importante

**Características Únicas**

**elizeche** s.a.c.  
+595 21 238 0108  
www.elizechesac.com



# Valor y compromiso por la seguridad de todos



**Sr. Félix Aquino**  
Jefe del Equipo de Seguridad

El señor Félix Aquino tiene 54 años de los cuales lleva casi 13 dentro del Grupo San Roque. Ingresó a La Costa en 2006, lleno de expectativas de ir creciendo dentro de la empresa. Tuvo que atravesar varias etapas, pasando por prácticamente todos los puestos de seguridad.

Cuenta que ha visto el sanatorio crecer continuamente. Como ejemplo menciona que cuando ingresó el estacionamiento contaba con 132 lugares disponibles para los pacientes, que hoy se han multiplicado llegando a los 750 lugares.

Más de una década después el señor Félix Aquino está al frente del Equipo de Seguridad y cuenta con treinta colaboradores que trabajan bajo su

***En La Costa tenemos en cuenta todos los aspectos que hacen al desarrollo armónico y seguro de nuestros pacientes y colaboradores dentro de las instalaciones del hospital, por eso valoramos el trabajo comprometido del equipo de seguridad. En esta ocasión, un antiguo colaborador del sector cuenta su experiencia.***

supervisión. El trabajo consiste en actuar como orientador y garantizar la seguridad física de los pacientes, familiares y colaboradores que ingresan a la institución; velar por la seguridad de las instalaciones y del patrimonio de la empresa;

y realizar direccionamientos de vehículos y personas en los accesos y estacionamientos, explica.

De los colaboradores que trabajan con él, destaca el compromiso que presentan para recibir a los clientes con calidad y calidez todos los días y a todas horas, pues entienden que quienes acuden a La Costa, lo hacen porque pasan por una situación difícil y esperan contar con una atención eficiente y personalizada.

***“Quiero que todos mis colaboradores alcancen la excelencia en el servicio a los pacientes, para que estos se sientan complacidos y se retiren con una sonrisa, haciendo realidad en mi sector la misión de servir con calidad y calidez”,*** enfatiza.

Resalta asimismo la oportunidad que brinda la empresa de crecer personal y profesionalmente, ofreciendo capacitaciones sobre distintos temas que hacen al servicio, como por ejemplo cursos sobre “Seguridad Inteligente”, “Combate y Prevención de Incendios”, “Transporte y Manipulación de Materiales Peligrosos”, “Seguridad Industrial y Salud Ocupacional” y “Sinergia Positiva” entre otros.

***El Sr. Aquino está asignado ahora a la Sala de Monitoreo para controlar vía Circuito Cerrado todas las instalaciones, sin embargo también realiza recorridos periódicos por diferentes zonas de la institución a fin de detectar cualquier tipo de riesgo. Hoy, sigue poniendo esa firmeza en su labor diaria, porque cada trabajo que se realiza de forma correcta dentro del sanatorio, garantiza una atención integral.***

# PET-CT

Lo último en tecnología

*porque usted está primero*



A través de su tecnología, el **PET-CT** ofrece al médico y al paciente acceder al diagnóstico, estadificación y control en forma precisa, oportuna y eficiente.

(021) **217 1970**  
repcion.pet@lacosta.com.py  
www.lacosta.com.py





¡Tu SOMMIER SIMMONS



al alcance de tus manos!

**40%**  
de descuento  
en todos los modelos!

**SOMMIER SIMMONS DENVER**  
• Casal: 140x190 Gs. 3.190.000  
• Queen: 160x200 Gs. 3.990.00  
• King: 193x203 Gs. 4.490.000  
\* Los precios incluyen descuento



**¡Conoce nuestra línea  
de camas articuladas!**



**Camá articulada motorizada THENOR**  
• 1 módulo 0.90x2.00 Gs 6.840.000  
\* Los precios incluyen descuento



(021) 338-4902  
 (0981) 727-636

flex sommiers

Avda. Aviadores del Chaco, 3.803 casi Madame Lynch (Frente al Super Viaducto)